

LEBENS LAUF

Schulische Ausbildung

1994–1998	Eichendorf-Schule, Rottweil
1998–1999	Albertus-Magnus-Gymnasium, Rottweil
1999–2002	Kolleg St. Blasien, St. Blasien
2002–2008	Albertus-Magnus-Gymnasium, Rottweil
Aug. 2005	3-wöchiger Sprachkurs in Tonbridge, England
Juni 2008	Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife am Albertus-Magnus-Gymnasium, Rottweil

Universitäre Ausbildung

WS 2009/10 – WS 2010/11	Studium der Rechtswissenschaft, Johannes-Gutenberg-Universität, Mainz
SS 2011 – SS 2015	Studium der Sportwissenschaften, Johannes-Gutenberg-Universität, Mainz
Aug. 2015	Bachelor of Arts der Sportwissenschaften, Johannes-Gutenberg-Universität, Mainz

Lizenzen und Zertifizierungen

- Certified Functional Trainer Level 1 und 2 – Perform Better
- Certified Athletic Trainer Level 1 und 2 – Perform Better
- Certified Mobility Trainer – Perform Better
- Certified Neuro Mobility, Athletic und Kraft Coach – Perform Better
- Certified Functional Myofascial Trainer Basic, Medical, Sports - Perform Better
- Lizenziertes Langhantel-Trainer - Bundesverband Deutscher Gewichtheber
- Certified Kettlebell Trainer - Perform Better
- Lizenziertes Ernährungsberater EQF Level 3 - Akademie für Sport und Gesundheit
- Functional Nutrition Coach - Perform Better
- Functional Movement Screen Level 1 + 2 -Perform Better
- Selective Functional Movement Assessment Level 1 - Perform Better
- DOSB Übungsleiter B-Lizenz: Sport in der Prävention – Allgemeines Gesundheitstraining für Ältere
- Fascial Taping Coach Basic + Performance - Perform Better

Berufliche Tätigkeiten

Aug. 2006	4-wöchiger Ferienjob bei Leopold-Holzbau, Zimmerei
Sep. 2006 – Sep. 2008	regelmäßiger Aushilfsjob bei der Trendfactory Rottweil als Service- und Barverantwortlicher
Nov. 2006	schulisches Praktikum im Hotel Bareiss Baiersbronn
Aug. 2007	4-wöchiger Ferienjob bei Leopold-Holzbau, Zimmerei
August 2008	4-wöchiger Ferienjob bei der Holzmanufaktur Rottweil



**THINK SMART,
MOVE STRONG!**

Nov. 2009 – Nov. 2011	Aushilfsjob bei der Klassikagentur Mainz
April 2010 – Okt. 2011	Aushilfsjob beim Personaldienstleister Leitz & Schwarzbauer
Nov. 2011 – April 2014	Snowboardlehrer, Fahrtenleiter und Programmverantwortlicher bei E&P Reisen und Events, Köln
Nov. 2011 – April 2012	Ski- und Snowboardadvisor beim SportScheck Frankfurt
Mai 2012 – Mai 2014	Studentische Aushilfe bei der ZDF-Sportredaktion
August 2013 – Juni 2014	Sportwissenschaftliches Praktikum bei Fitness First Germany GmbH
Juni 2014 – Okt. 2014	Aushilfsjob bei der Baufirma Schattauer in Mainz
November 2014 – Mai 2016	Fitnesscoach bei Fitness First Germany GmbH
Seit September 2015	Lehrer für Athletik und Fitness am Bischöflichen Willigis-Gymnasium, Mainz
Seit Oktober 2015	Personal Trainer bei Fitness First Germany GmbH, Mainz
Seit September 2016	Lehrer für Athletik und Fitness am Frauenlob-Gymnasium, Mainz

Freiwilligendienst

2008–2009	Einjähriges Freiwilligen Soziales Jahr in der Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospino, Italien
-----------	---

Sprachkenntnisse

- Englisch
- Italienisch
- Latein, großes Latinum
- Alt-Griechisch, Greacum